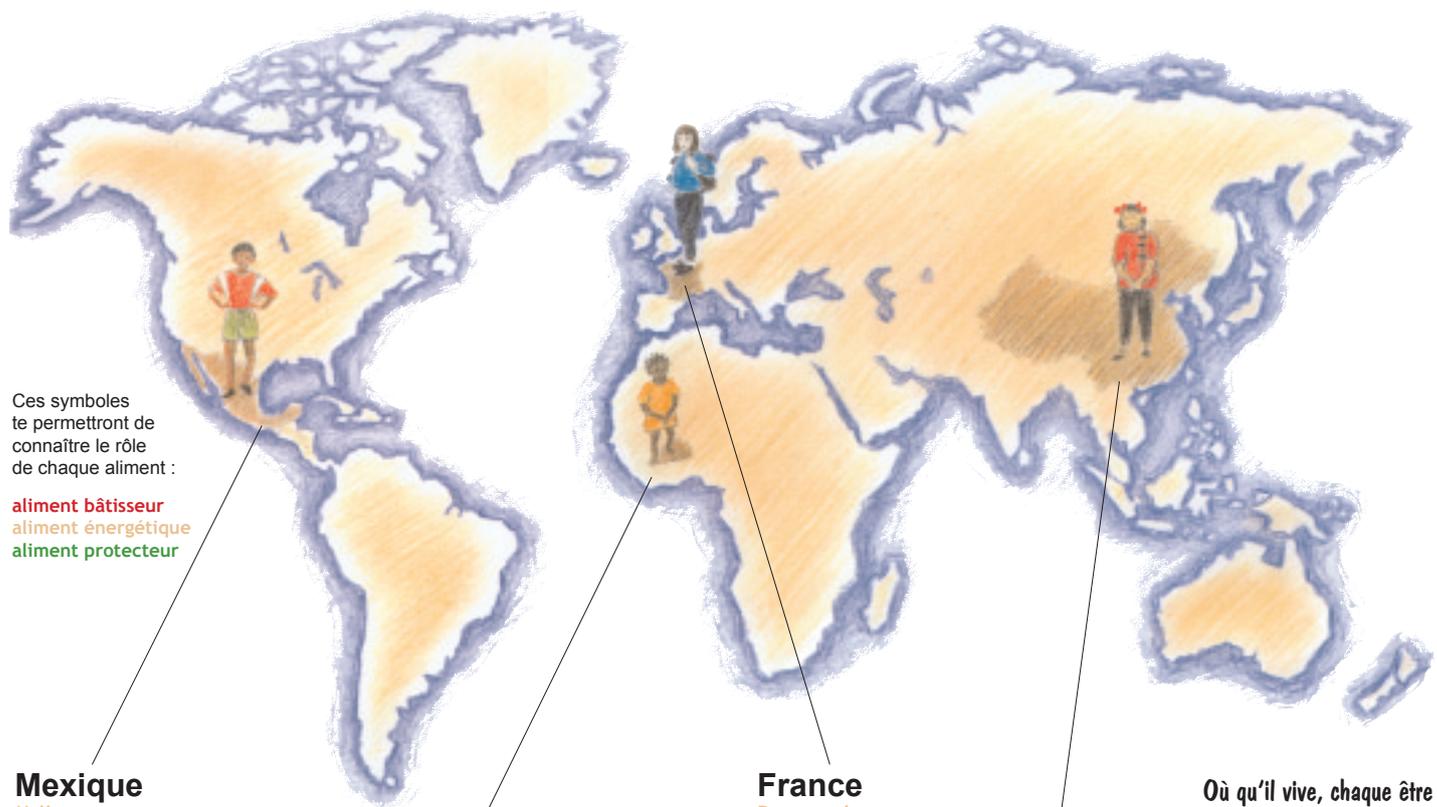




# A chacun son repas



D'un bout à l'autre de la terre, les hommes, les climats, les cultures ne se ressemblent pas. De l'Asie à l'Amérique, de l'Europe à l'Afrique, on ne produit pas les mêmes aliments ; les repas sont tous différents.



Ces symboles te permettront de connaître le rôle de chaque aliment :

- aliment bâtisseur
- aliment énergétique
- aliment protecteur

## Mexique

- Maïs
- Volaille
- Haricots secs
- Courge
- Tomate
- Pomme de terre
- Avocat

## Burkina Faso

- Mil
- Poisson séché
- Lait
- Viande de chèvre et bœuf
- Haricots secs (niebe)
- Arachides
- Tomate
- Huile de coton
- Feuilles de plantes sauvages

## France

- Pomme de terre
- Blé
- Fromages et produits laitiers
- Viandes diverses
- Pommes
- Carottes
- Tomates

## Chine

- Riz
- Soja
- Poisson
- Viande de porc et volaille
- Bambous
- Champignons
- Huile de soja
- Choux

Où qu'il vive, chaque être humain pourrait disposer d'une alimentation équilibrée.

