

**L'expérience**

**| Super size me**



Quelle expérience va être tentée ?

D'après toi, quelle hypothèse souhaite-t-on évaluer ?

A quels résultats s'attend Morgan Spurlock ?

**Son bilan de santé** Examens avec 3 médecins différents

Santé	Fume-t-il ou boit-il ?	Son régime alimentaire avant l'expérience ?	Cholestérol sanguin ? Lipides	Glycémie (taux de glucose dans le sang)	Taux sanguin de triglycérides ? (lipides)
TB - B - Mauvais e	Oui - non	Équilibré ou des plats tout prêts ou surtout du fast-food	.....g/l	Très basse Moyenne Élevée	Élevé Moyen Faible

Poids :..... kg // Taille : ...m... // Indice de masse corporelle (*Body mass index*) :

Il devrait manger par jour au total une ration de ..... kcal ; Masse graisseuses : ..... %

**Les portions :**

- Un part normale de viande devrait être de : ..... gr (taille d'un jeu de carte)

- Numérote ces portions de la plus petite à la plus grande :  
Supersize // small // large // medium

- 2 litres de soda équivaux à combien de petites cuillères de sucre ?.....

**Des maladies d'origines alimentaires :**

- Quels sont les facteurs qui pourraient expliquer le fort taux d'obésité aux USA (environ 60%) ?.....

-Les conséquences de cette mauvaise alimentation au-delà du surpoids ou de l'obésité sont multiples, en voici la liste.

1-Hypertension ; 2-infarctus ; 3-problème au niveau de la vésicule biliaire ; 4-faiblesse osseuse (fractures) ; 5-arthrite ; 6-apnée du sommeil ; 7-cancer du sein, cancer de la prostate, 8-cancer du colon ; 9-asthme ; 10-ovaire polykystique ; 11-problème de fertilité ; 12-diabète à l'âge adulte

Fais une courte en quête pour expliquer ce qu'est le surpoids, ou ce qu'est l'obésité ou pour présenter une des 12 conséquences de l'obésité ou du surpoids.

- De quoi ont souffert les fondateurs des glaces Ben and Jerry's ?

**Résultats de l'expérience au bout de 3 semaines**

Santé et état général	Taux de cholestérol	Poids	Pourcentage de graisse

**Conclusion des médecins :**