

L'expérience | Super size me

Quelle expérience va être tentée ?



D'après toi, quelle hypothèse souhaite-t-on évaluer ?

Son bilan de santé Examens avec 3 médecins différents

Santé	Fume-t-il ou boit-il ?	Son régime alimentaire avant l'expérience ?	Cholestérol sanguin ? Lipides	Glycémie (taux de glucose dans le sang)	Taux sanguin de triglycérides ? (lipides)
TB – B – Mauvaise	Oui - non	Équilibré ou des plats tout prêts ou surtout du fast-foodg/l	Très basse Moyenne Élevée	Élevé Moyen Faible

Poids :..... kg // Taille :...m... // Indice de masse corporelle (*Body mass index*) :
 Il devrait manger par jour au total une ration de kcal ; Masse graisseuses : %

Les portions :

- Un part normale de viande devrait être de : gr (taille d'un jeu de carte)
- Numérote ces portions de la plus petite à la plus grande :
 Supersize // small // large // medium
- 2 litres de soda équivaux à combien de petites cuillerées de sucre ?.....

Des maladies d'origines alimentaires :

- Quels sont les facteurs qui pourraient expliquer le fort taux d'obésité aux USA (environ 60%) ?.....
- Les conséquences de cette mauvaise alimentation au-delà du surpoids ou de l'obésité sont multiples, en voici quelques uns. Complète la liste :
 1-..... ; 2-..... ; 3-problème au niveau de la vésicule biliaire ; 4-faiblesse osseuse (fractures) ; 5-arthrite ; 6-apnée du sommeil ; 7-cancer du sein, cancer de la prostate, 8-cancer du colon ; 9-asthme ; 10-ovaire polykystique ; 11-problème de fertilité ; 12-.....
- De quoi ont souffert les fondateurs des glaces Ben and Jerry's ?

Résultats de l'expérience au bout de 3 semaines

Santé et état général	Taux de cholestérol	Poids	Pourcentage de graisse

Conclusion des médecins :

.....

