

5 Extraire et traiter les informations utiles

Faire des yaourts dans des yourtes

En Mongolie, les nomades vivent dans des yourtes, souvent sans électricité, donc sans réfrigérateur. Pourtant, ils mangent beaucoup de yaourt. Les nomades donnent une forme rectangulaire au yaourt et le laissent sécher au soleil sur le toit de leur yourte. Le yaourt se conserve ainsi des mois.

Explique pourquoi le yaourt des nomades de Mongolie se conserve en dehors du réfrigérateur.



1 Séchage du yaourt sur une yourte en Mongolie.



2 Yaourt séché dans une yourte mongole.

6 Être conscient des enjeux de santé

La conservation des bouteilles de lait

Sur les étiquettes de bouteille de lait «UHT», on trouve des recommandations de conservation (voir ci-contre).

- a. Indique comment conserver le lait «UHT» avant ouverture puis après ouverture de la bouteille.
- b. À partir de tes connaissances, explique pourquoi le lait «UHT» ne se conserve pas de la même façon avant et après ouverture.

L'emballage d'une bouteille de lait UHT. ▶



5. Les micro-organismes ne peuvent pas se développer s'il n'y a pas d'eau. En faisant sécher leurs yaourts, les nomades de Mongolie peuvent les conserver longtemps.

6. a. Selon l'étiquette, on voit qu'après ouverture, le lait doit être conservé au froid et consommé rapidement. Avant ouverture, le lait peut être conservé pendant très longtemps (plusieurs mois).

b. Avant ouverture, le lait contenu dans la bouteille a été chauffé chez le fabricant alors que la bouteille était fermée. Les micro-organismes qu'il contenait ont été tués. Si la bouteille n'est pas ouverte, le lait peut donc se conserver longtemps. Après ouverture, les micro-organismes peuvent rentrer dans la bouteille et s'y développer. Le lait ne se conserve que quelques jours, même s'il est au réfrigérateur.